

Ditt Vel



Nov.
2024

Informasjonsavis for beboere og næringsdrivende i Sandvika Opplag 4000 eks. Trykk: HG Media AS www.sandvika-vel.no post@sandvika-vel.no

Styreleder: Jona Ragnarsdottir / jona@sandvika-vel.no Redaksjon: Sandvika Vel styre v/ Jona Ragnarsdottir Layout og tekstredigering: ajdesign.no

MEDLEM I SANDVIKA VEL?

Kontingenten er kr 250,- for husstander og kr 350,- for næringsdrivende og bedrifter. Bolig-sameier betaler samlet med kun kr 100,- pr. husstand.

IKKE MEDLEM?

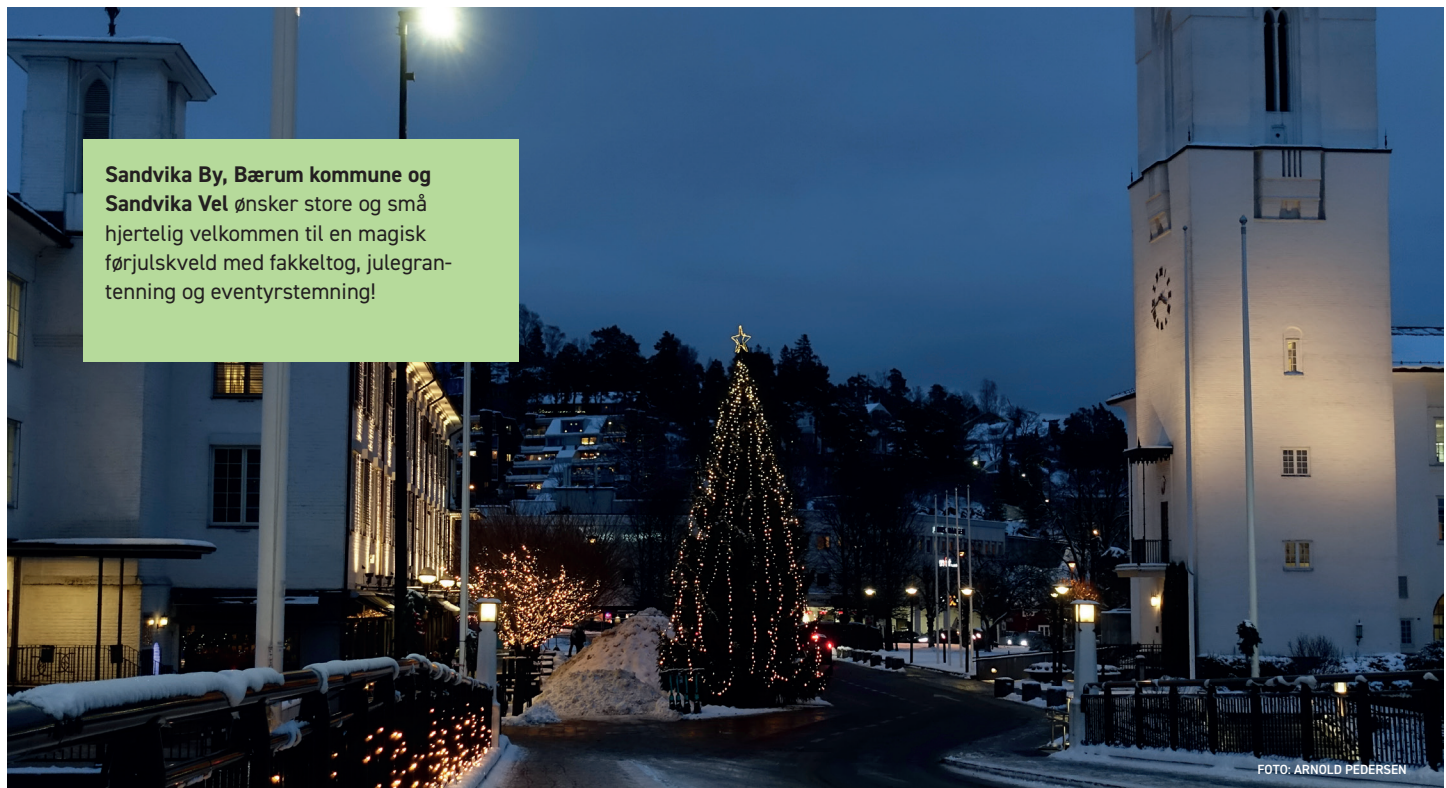
Sandvika Vel representerer alle beboere og bedrifter i Sandvika. Totalt har vi i dag nesten 1800 betalende medlemmer, men ønsker mange flere velkommen! Oppfordre gjerne boligsameiet ditt til å bli kollektivt medlem.

MELD DEG INN:)

Ønsker du medlemskap kan du scanne QR-koden på side 4, eller henvende deg til vellet via post@sandvika-vel.no. På forhånd tusen takk!

TRADISJONSRIK "JULEÅPNING"

Velkommen til fakkeltog og julegrantenning i Sandvika
lørdag 30. november!



Sandvika By, Bærum kommune og Sandvika Vel ønsker store og små hjertelig velkommen til en magisk førjulskveld med fakkeltog, julegrantenning og eventyrstemning!

FOTO: ARNOLD PEDERSEN

En julepyntet by setter rammene for arrangementet der vi sammen finner den gode julestemningen. En tradisjon som sprer glede og varme på tvers av generasjoner. På rådhuset vil publikum oppleve en magisk lyssatt borggård med korsang og musikk.

Og selvfølgelig kommer nissen med noe godt til barna... hvis ikke rampenissene har tullet det til for ham denne gangen også... På Rådhuset tennes den flotte, julegrana, og sammen synger vi julen inn.

15.45: Frelsesarmeens julegryte i Løkkehaven. Oppmøte for å få utlevert fakkell.

16.00: Fakkeltoget går fra Løkkehaven til Rådhuset
16.30: Julegrantenning i borggården utenfor Rådhuset. Høl i CV-en serverer gløgg og ordfører Lisbeth Hammer Krog tenner julegranen. Vi får oppleve magisk sang fra Bærum Pikekor og dans fra KGB dans & ballett.

Varmt velkommen til Jul i Sandvika!



FOTO: ARNOLD PEDERSEN

SANDVIKA VEL ÅRSMØTE

VELLET AVHOLDER årsmøte innen utløpet av første kvartal 2025. Dato bekjentgjøres senest 4 uker før møtedato. Følg med på sandvika-vel.no, budstikka.no og sosiale medier for nærmere info. Saker som ønskes behandlet i årsmøtet må være styret i hende senest 3 uker før årsmøtet.

Er du interessert i å sitte i styret, eller har noen å foreslå til et verv, ta gjerne kontakt med Jona Ragnarsdottir på post@sandvika-vel.no.

Vi trenger stadig bidrag til diverse oppgaver i vellet, så har du tid og lyst, vil vi veldig gjerne høre fra deg. Det kan være både små og litt større oppgaver - uansett er vi takknemlige for at du tar kontakt.

DITT VEL - OGSÅ SOM NYHETSBREV

DITT VEL i printutgave deles ut til 4000 beboere, næringsdrivende, samt det offentlige i Sandvika. Både medlemmer, ikke-medlemmer, sameier og borettslag mottar bladet i sine postkasser nå før advent. Vi gir også ut digitalt nyhetsbrev ca. 10 ganger i året, og om du ikke mottar dette - scann QR-koden under og meld deg på. Du behøver ikke å være medlem, men vi setter stor pris på om du blir det.

Abonnere på
vårt nyhetsbrev?
Scann QR-koden!



FOTO: BÆRUM BIBLIOTEK

JULEGATER DEN GANG DA...

DET VAR JULESTEMNING i byen også i tidligere tider. I 1931 kom den aller første julegaten i Oslo - nærmere bestemt i Tordenskjolds gate, og de opplyste julegatene spredte seg raskt til resten av landets byer. Bildet over viser den første julegaten i Sandvika, fra 1956.

Startet i New York

Den første kjeden med elektriske juletrelys ble tent hos amerikaneren Edward Thomson i 1882. I 1891 fikk et juletre på New York City Hospital elektriske julelys, og i 1895 fikk president Cleveland elektriske julelys på juletreet i Det hvite hus. I 1903 kunne det amerikanske General Electric tilby elektriske juletrekjeder i fine esker med 28 lys til en pris av 12 dollar.

Alle disse nyhetene var ment for innendørs julebelysning, men i 1912 ble det første juletreet med utendørs belysning tent i New York. Europas hovedsteder fulgte snart etter. I

1915 ble det satt opp en julegran på Rådhusplassen i København, og i 1919 satte Frelsesarmeen opp et stort juletre på Universitetsplassen i Kristiania.

Det var daværende sosialsjef i Frelsesarmeen, Othilie Tønning, som sto bak denne kommende tradisjonen, og Frelsesarmeen er fortsatt involvert i julegrantenninger landet rundt. Med julegrantenningen settes også julegryta ut. I Sandvika er julegryta plassert i Løkkehaven, der fakkeltoget starter sin ferd frem mot juletreet på Rådhusplassen.

Kilde: Kirsten Linde (MiA) Bildet viser gamle Løkke restaurant (nå Bærum Røde Kors) i juleskrud i 1965.



JULEHILSEN FRA ORDFØRER



FOTO: RAGNHILD HOEM

Kjære alle medlemmer av Sandvika Vel.

Nå nærmer det seg advent med stormskritt, og det er en stor glede for meg å få sende alle en hilsen gjennom det flotte nyhetsbrevet til Sandvika Vel. Innbyggerne i Sandvika er heldige som har så aktivt og engasjert vel som ønsker å gjøre en forskjell!

Jeg er stolt av Sandvika, her har vi alt vi trenger. Vi har kafeer, restauranter, barer, butikker, bibliotek og et fantastisk kulturhus. Her har vi kort vei til alt - og mer skal det bli.

Her i Sandvika bygger vi by. Byggene reiser seg, og for hver dag kommer vi nærmere og nærmere det som skal bli en flott by.

Jeg forstår at veien dit for mange oppleves som utfordrende. Stengte områder og støy er fremdeles hverdagen for mange. Byutvikling er langsiktig arbeid, og jeg håper dere vil kjenne på stolthet og glede når vi er ferdige.

I år kan vi se tilbake på mange flotte opplevelser i Sandvika. I slutten av august hadde vi vår fantastiske byfest med tusenvis av besøkende. I september ble Kulturnatt Elvelangs arrangert, og det ble en nydelig kveld. Det samme var Hjertefred, markeringen av allehelgens dag nå nylig.

Det hadde ikke vært mulig uten frivilligheten og alle som bidrar til å skape liv i den flotte byen vår. Tusen takk for den innsatsen dere legger ned!

I år har kunnskapssenteret markert sitt 10-årsjubileum. Der kunne de slippe den gledelige nyheten om at NTNU etablerer seg der. I tillegg har Akademiet åpnet i nye flotte lokaler sentralt ved togstasjonen.

Bærum er nå ett steg nærmere en hel utdanningsreise her i Sandvika. Helt fra Akademiet på videregående nivå til NTNU på etterutdanning.

Nå gleder jeg meg til en hyggelig førjulstid, 30. november tenner vi julegranen utenfor rådhuset. Julegrantenningen er en fantastisk tradisjon - og jeg gleder meg til å få hilse på store og små.

Med ønske om en fin førjulstid.

Riktig god jul fra ordfører Lisbeth Hammer Krog.

CALIDA



Vi har et stort utvalg av pyjamas fra Calida og JBS

Velkommen inn til en hyggelig julehandel.

Vi pakker selvfølgelig inn gavene for deg!

EDVINS
-klær til menn-

ASKER: Bankv. 11 (inng. Meierisvingen) // SANDVIKA: Rådmann H. vei 4 (Gågata)

GODT OG RIMELIG I SANDVIKA!

Er du er på jakt etter lunsj eller bare en kaffepause i Sandvika? Vi slår et slag for 2 spisesteder i byen, som mange kanskje ikke kjenner til. Her kan du kose deg uten å tømme lommeboken!

Vikanda

I Kommunegården drifter Bærum Arbeidssenter en kantine, en kaffebær og en butikk med salg av håndlagde kvalitetsprodukter.

Arbeidssenteret er arbeidsstedet til omtrent 100 innbyggere med funksjonsvariasjoner, og minoritetsspråklige i Bærum kommune.

Vikanda Mat & Spiseri er åpent kl. 11.00–13.00, mens kaffebaren er åpen kl. 07.30–17.00. Her kan alle får seg en skikkelig solid lunsj, enten du jobber i kommunen, er innom på møte, jobber litt utenfor

hjemmekontoret, eller bare er sulten. En supert tilbud, med god mat til god pris. Flotte lokaler er det også. Løp og spis!

Spiseriet

Spiseriet er Kunnskaps-senterets lunsjkantine, som ligger i 3. etasje. Spiseriet er åpent kl. 11.00–13.00 på hverdager, og ønsker alle gjester velkommen, både ansatte og besøkende utenfra. I lunsjkantinen finner du varme og kalde retter, samt buffet og salatbar. Spiseriet har også en ukemeny, der det hver dag serveres én suppe, én

vegetarrett og en annen varmrett til en hyggelig pris.

Spiseriet har plass til mer enn 200 gjester, og her kan man også reservere plass for lunsj til arrangementer eller møter. Spiseriet arrangerer ulike tema-uker gjennom året, med f.eks. gresk mat, sjømat, vegetarmat mm.

Les mer om begge spisestedene og ukemenyene på baerum.kommune.no



FOTO: KNUT ERIK SKARNING, EMANUELE LOMBARDO/BÆRUM KOMMUNE

ARBA BRUKT OG LITT NYTT

I DISSE dyrtider er brukte julegaver en god ting, og gjenbruk er både smart og ganske så aktuelt.

Brukt og litt nytt har adresse Rådhusorget 3, og her kan du handle alt fra småmøbler og antikviteter, til spill, bøker, glass og servise. Blant annet. Litt nytt finner du også, som f.eks. lokalprodusert krydder, sauser og juicer, samt keramikk og tekstilvarer.

Du er også velkommen til å gi bort fine saker du ikke trenger selv. Se mer om hva Brukt og litt nytt tar imot, samt kontaktinfo på arbabruktognytt.no

Brukt og litt nytt er en av Arba's arbeidstreningsarenaer. Butikken er først og fremst en arena for jobbtrening i et butikkmiljø. Arba's samfunnsoppdrag er å gi mennesker mulighet til å få, beholde og utvikle seg gjennom arbeid.

I tillegg til å handle miljøvennlig bidrar du dermed til arbeidstrening, samt at du finner flotte, unike julegaver. 3 ting på én gang!



FOTO: BRUKT OG LITT NYTT



FRIVILLIGHETS-PRISEN 2024

FRIVILLIGHETSPRISEN blir hvert år delt ut til «en initiativrik person, lokal forening eller gruppe som med sine idéer og sitt pågangsmot har bedret trivsel og livskvalitet for andre, samt bidratt til et mer åpent, aktivt og trygt samfunn». Innsatsen skal komme Bærum's innbyggere til gode. Prisen blir delt ut av ordfører Lisbeth Hammer Krog og Bærum Frivilligsentral i Bærum rådhus 5. desember 2024.

SANDVIKABILDER

FOTOGRAFEN ARNOLD PEDERSEN viste frem sine flotte sandvikabilder i Steinhuset under byfesten. Han er en over snittet ivrig og dyktig hobbyfotograf, med en omfattende mengde fotografier i samlingen. Stadig er han ute med kameraet sitt, ikke minst i og rundt Sandvika, der han selv bor.

Han har til alle årstider utforsket området med sine fotoapparater som turfølge. Resultatet har blitt et imponerende knippe bilder, både i farger og sort/hvitt.

Noen av disse delte han med publikum, nettopp på vellets stand i Løkkehaven. Mange var innom, og fikk oppleve et Sandvika fra mange «vinkler» og i mange formater.



TAKK FOR SIST...

SANDVIKA BYFEST 2024 er tilbaketrukket for lengst, og vi ser allerede nå frem mot neste års arrangement. Vellet er stor fornøyde med basen vi får ha i Steinhuset i vakre Løkkehaven, og takker nok en gang alle som var innom hos oss. Vi håper programmet vårt falt i smak - det var i hvertfall god

stemning og mye aktivitet disse 3 dagene. På menyen stod både popup-bar, fotoutstilling, quiz, guidet historisk tur, bildefremvisning og flere konserter.

I tillegg var det mange som slo av en hyggelig prat med oss som sto på stand. Vi fikk høre mor-

somme og interessante historier fra Sandvika, og fikk flere gode råd om hva vi kan arbeide med i fremtiden. Vi setter stor pris på disse treffene med medlemmene våre - med naboer, bekjente og generelt venner av Sandvika. Vi sees på neste års byfest!

FOTO: ARNOLD PEDERSEN



JULAFTEN I BÆRUM RÅDHUS

JULAFTEN I RÅDHUSET feires den 24. desember fra kl. 13.00-15.30. Arrangementet er for deg som ønsker å feire julaften sammen med mange hyggelige mennesker i et fellesskap rundt en tradisjonell norsk julefeiring.

På programmet står julemiddag (også vegetar), gang rundt juletreet med julesanger, og lesing av juleevangeliet. Det blir mulighet for transport om man er dårlig til bens.

Feiringen er et samarbeid mellom Bærum kommune og Bærum Frivilligsentral. Nærmere informasjon om påmelding for gjester, og for deg som vil være frivillig kommer i slutten av november.

Følg med på baerum.frivilligsentral.no



JUL i SANDVIKA
30. november kl. 15.45 - 17.00

★ FAKKELTOG ★
★ RÅDHUSET'S JULEGRANTENNING ★

★ JULEGRYTE ★ RAMPENISSER ★ BÅL ★
★ SALG AV GLØGG ★ MUSIKK ★ DANS ★ ALLSANG ★
★ KOMMER NISSEN? ★

Mer info:

BÆRUM KOMMUNE SANDVIKA^{by}

HG media

Vi leverer alt innen trykk og grafisk produksjon. Tenk miljø og bærekraft, bruk lokale tjenester.

Miljøfyrtårn

HG Media AS
Rudssletta 85
1351 RUD
Tlf. 67 17 51 51
post@hgmedia.no
hgmedia.no

FRIVILLIG MANGFOLD

– Å gjøre noe for andre, gjør noe med deg, sier Jorunn Liodden, daglig leder i Bærum Frivilligsentral. Sandvika Vel møter henne en travel formiddag i «frivillighuset» i Løkkehaven, der hun sjonglerer de mange daglige oppgavene sammen med kollega Karina Sylling.



Hva er Bærum Frivilligsentral?

– Bærum Frivilligsentral har eksistert i over 30 år. Tidligere var sentralen kommunalt drevet, men er nå en ideell organisasjon med et styre på 7 personer.

– Vi skaper og initierer møteplasser og aktiviteter i samarbeid med frivillige, det offentlige og andre organisasjoner - noe som bidrar til at mennesker møtes. Sentralen samarbeider bl.a. med Bærum kommune, Akademiet AS, Bærum Vest Rotary og Bærum Husflidslag. Vi rekrutterer til frivillig innsats, og tilbyr kurs, nettverk og fellesskap.

– Det er våre ca. 300 engasjerte frivillige som er den store ressursen vår. De bidrar inn i det store mangfoldet av aktiviteter vi har, og noen deltar på flere arenaer.

– I Sandvika er vi så heldige å ha egen resepsjonstjeneste, som også består av frivillige. Disse 7 i «kontorgjengen» har stor kunnskap om Frivilligsentralen, og er gull verdt i en hektisk hverdag.

– I tillegg til alle aktivitetene har vi «én-til-én tjeneste». Det er frivillige som hjelper til med å kjøre til lege, handle, skifte lyspære, klippe gress, hjelpe med skjemaer, måke snø, osv. Dette er et tilbud man kan spørre om fra gang til gang, altså ikke på fast basis - og er et tiltak som supplerer kommunens tjenester. Tilbudet er gratis, men brukeren må betale kjøregodtgjørelse.

Hvilke aktiviteter tilbyr dere?

– Det er et bredt spekter, der det meste er drevet av frivillige. Vi har mange aktiviteter rettet mot integrering og inkludering. Som språkarenaer har vi språkkafé, kurs i Norsk/IKT og Walk & Talk. De siste 1,5 år hatt vi hatt «kreativ arena» på lørdager. I utgangspunktet som et tilbud til ukrainske flyktninger, men det er nå åpent for alle som vil praktisere eller forbedre sine norskkunnskaper.

– Ellers er det stor spredning i aktivitetene våre, som f.eks. turgruppe for hjemmeboende mennesker med demenssykdom, strikkekafe, stavganggruppe på Kalvøya, sytreff/redesign, bridge og canasta, ramser Jorunn ivrig opp.

– På torsdager har vi advokatvakt, der frivillige advokater bistår gratis med sin kunnskap inntil en halv time - noe som våre frivillige organiserer.

I tillegg låner sentralen ut møterom ved ledig kapasitet, til små organisasjoner som ikke har økonomi til å leie et sted å være. Til tider er det aktivitet i alle rom på huset - både på dag- og kveldstid, samt i helger.

Hvem er de frivillige?

– Vi har selvsagt mange seniorer, men det begynner å bli flere frivillige i 40/50-årene - som er i full jobb. Dette har skjedd etter pandemien, og er en gledelig endring. Ellers har vi nå enkelte personer helt ned til 18 år, og opp til omtrent 90.

Vi har noen som bidrar en gang nå og da, og noen som bidrar aktivt flere ganger i uka, gjennom mange timer. Alle er like velkomne, og vi er utrolig heldige som har så mange engasjerte frivillige i vår kommune.

Hvem er deltakerne?

– De er i alle aldre, og i takt med at samfunnet endrer seg har vi nå deltakere fra mange land og kulturer.

– Folk finner hverandre. Noen blir kjent. De som trenger det, får trygghet i å snakke norsk. Den tryggheten er veldig viktig for å komme videre. Flere går fra å være deltakere til selv å bli frivillige. Det er det som er litt av magien i disse menneskemøtene.

“Walk & Talk”

Hva setter du mest pris på med jobben din?

– Jeg synes det er fantastisk fint å jobbe med menneskene som er her på huset, enten det er frivillige eller deltakere. Jeg blir veldig berørt av de magiske historiene som skapes, denne *endringen* og *reisen* som skjer ved at to eller flere mennesker møtes.

– Det er en hektisk jobb med aktiviteter fra morgen til kveld - noe som er meningsfullt og givende. I tillegg er det godt å være her, i dette gamle, fine huset som har sjel og en helt spesiell atmosfære. Stedet trekker folk til seg - vi har en jevn strøm av folk som kommer til oss - som ønsker å bli frivillige eller delta på huset.

Hva betyr frivilligheten for samfunnet?

– Den er viktig på mange plan. Frivillig sektor er samfunnsbyggende, og bidrar med store verdier til samfunnet. Samtidig er frivillige organisasjoner viktige for demokratiet. De er pådriverer og verdifulle kanaler for interessegrupper og engasjerte innbyggere. Møteplassene som skapes bidrar til aktivitet, til å forebygge ensomhet, øker integrering og skaper gode menneskemøter og nettverk. Som igjen bidrar til bedre folkehelse.

– Den kjente frasen «Uten frivilligheten stopper Norge» gjelder i høyeste grad fortsatt. Kommunen bidrar med mye, men frivillighet blir noe annet. Det at mennesker gjør en innsats for andre uten å få betalt for det, og fordi det er lystbetont, er en enorm ressurs for samfunnet. Frivillig innsats er helt uvurderlig og utgjør en stor forskjell for mennesker. ...avslutter Jorunn, og haster videre til nye oppgaver.

FOTO: BÆRUM FRIVILLIGSENTRAL





LIENS OPTISKE A/S

MED BRILLER FRA LIEN SER DU PRIKKEN OVER I'EN
Gågaten - Sandvika • Tlf. 67 54 70 20 • liens@liensoptiske.no
Åpent: Hverd. 9-17 • Lørd. 10-13



KOM I JULESTEMNING...

GJØR NOE HYGGELIG SAMMEN, og få den gode julefølelsen. Det er mye å velge mellom i Sandvika i tiden frem mot julehøytiden: Vakre konserter, familieforestillinger, juleklassikere, storband-jazz, Nøtteknekker og barneteater. Men, husk du må sikre deg billetter nå, et par av dem er utsolgt, og noen nærmer seg "rødt lys".

Da er spørsmålet: Hvem skal du ta med deg? Hvem er din dansepartner, konsertkompanjong, kjæreste eller julerockevenn? Uansett hvem det blir – velkommen til kulturjul i Sandvika!

Gavekort eller billetter til opplevelser er en super julegave til alle! Du kan se mer om arrangementene som kommer, samt kjøpe gavekort på baerumkulturhus.no.

FOTO: BÆRUM KULTURHUS



HJERTEFRED I LØKKEHAVEN

HVERT ÅR finner flere tusener veien til Hjertefred-arrangementer - en intim og hyggelig arena for å dele sorg, melankoli og minnes sine kjære.

Festivalen er en årlig møteplass for personer som sørger over tapet av nær familie og venner. Søndag 3. november var det som vanlig stor opp-

slutning i Sandvika. – Jeg tror Hjertefred er viktigere for folk enn noen gang, for verden har gått veldig av hengslene og det er mange arenaer hvor det nå kanskje føles utrygt. Her vet folk de alltid vil bli tatt imot med varme, kjærlighet og trøst, sier kunstneren Björg Thorhallsdóttir fra Lommedalen. Hun grunnla arrangementet etter at

hun mistet ektemannen i 2005. Årets arrangement var det 19. i rekken i Sandvika.

Stjernelaget av artister er alltid imponerende, og i år var det opptreden av blant andre Hanne Krogh. Arrangementet dannet en helt magisk og eventyrlig stemning i novembermørket.

Landsforeningen er en non-profit forening, arrangementet er gratis, og artister og hjelpere stiller opp uten honorar. Hjertefred vokser stadig, og i år var det foruten Løkkehaven i Sandvika, arrangementer i flere andre norske byer.

Kilde og bilde: Hjertefred / Budstikka

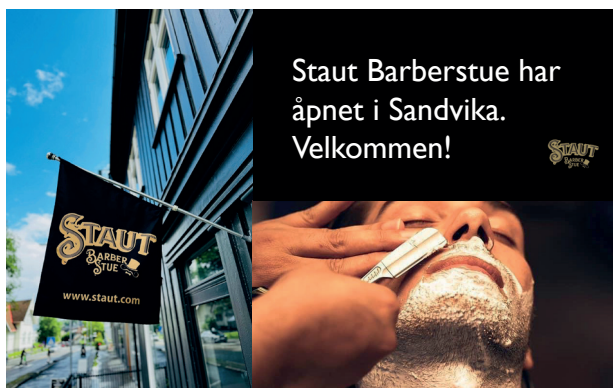
20 års
jubileum!

fellini ANNO 2004
BIRRERIA E CUCINA

Et italiensk hjørne i Sandvika!

En varm, hyggelig oase, et møtepunkt som passer folk flest. Kom innom for en matbit eller et glass. Før eller etter julehandel, på vei til eller fra julebord. Varmt velkommen!

@fellinibec fellinibar.no @fellinibec



Staut Barberstue har åpnet i Sandvika. Velkommen!

Bli medlem i Sandvika Vel. Scann QR-koden!

